

ETKİLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ

Cevat GENÇ

Psikolojik Danışman

Alvin TOFFLER diyor ki;

21.Yüzyılın cahilleri okuma-yazma bilmeyenler değil, öğrenmeyi öğrenemeyenler olacaktır.

RON FRY DIYOR KI;

Nasıl çalışmak gerektiğini bilmek,
öğrenmeyi öğrenmektir. Bence bu; bir
insanın kendine verebileceği en güzel
hediyedir.

Nasıl ders çalışmalıyız?

“Nasıl ders çalışmalıyız ?” sorusunu cevaplamadan önce , “niçin ders çalışmalıyız? ” sorusunun cevabını bulmalıyız .

NIÇİN

DERS

ÇALIŞMALIYIZ?

Hayatta mutlu olmak (başarı)

Aileniz (vefa borcunuz)

İyi bir iş bulmak (saygıdeğer bir kişi)

İyi bir eş bulmak (güzel bir aile kurma)

Vatan, millet ve tüm insanlık (faydalı bir insan)

Geleceğiniz mi? (hayalleriniz, kendiniz)

YOKSA HEPSİ İÇİN Mİ?

BAŞARILI OLMAK İÇİN:

- 1- HEDEF BELİRLEME**
- 2- ÖĞRENMEYİ YERİNDE YAPMAK**
- 3- PLAN YAPMA**

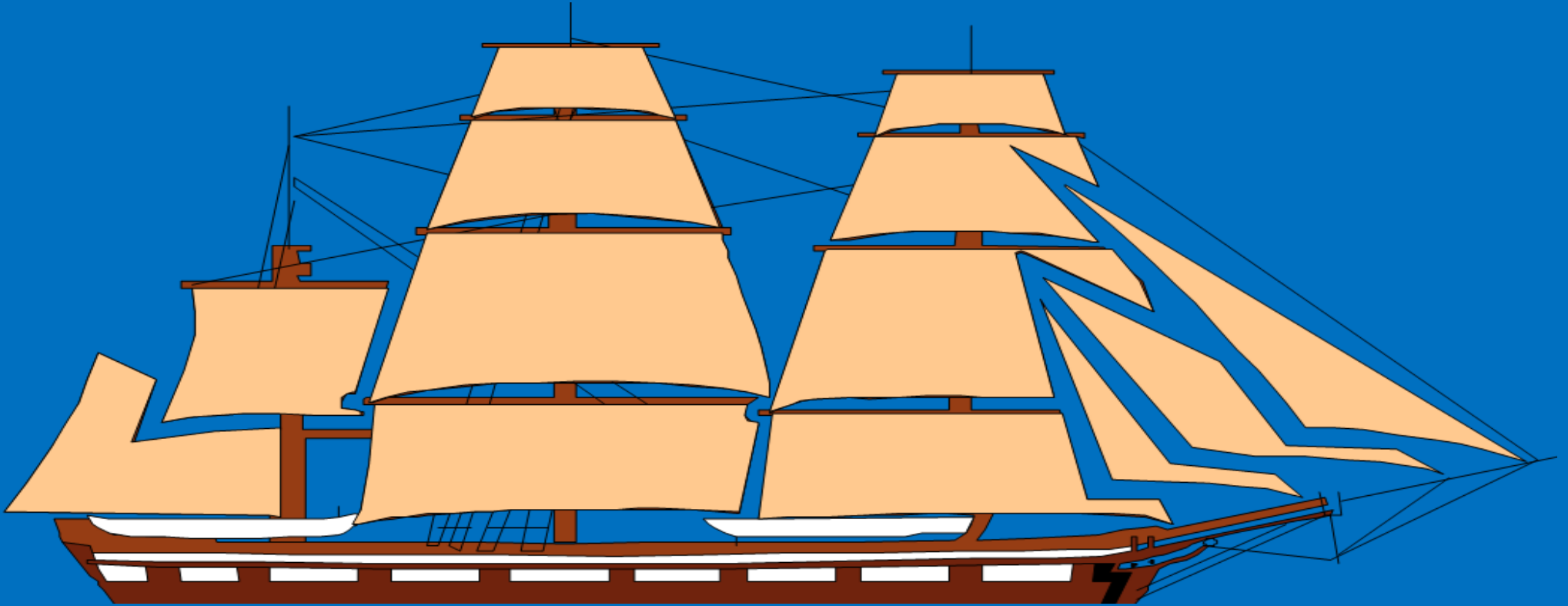
1- HEDEF BELİRLEME

Program hazırlamadan önce

- **Amaç(Hedef) belirleyin**
- **Önceliklerinizi belirleyin**
- **Ön yargılarınızı kırın**



**Rotası belli olmayan gemiye
hiçbir rüzgar yardım etmez.**



Hedefler düşüncelerin netleşmesine, zamanın ve fırsatların etkili biçimde kullanılmasına yardımcı olur.



HEDEFİNİZİ BELİRLEYİN!

Bir şeyin hedef olabilmesi için;

- * Ulaşılabilir olması,
- * Başka bir insana bağlı olmaması,
- * Somut ve net olması gerekir.

Daha çok çalışmalıyım Hedef değildir

Mat. dersinin sayılar konusunu çalışacağım.... Hedef

Sınav sonucumu 10 puan yükselteceğimHedef

Bir üst sınıfa 4.00 ortalama ile geçeceğim.....Kısa H.

İ.T.Ü Makine Müh. Bölümünü kazanacağım....Uzun H.

Unutmayın

**Büyük insanların idealleri,
Sıradan insanlarınsa hevesleri vardır.**

Washington Irving

ÖNCELİKLERİNİZİ BELİRLEYİN

- Hedeflerinizi gerçekleştirip amacınıza ulaşmak istiyorsanız önceliklerinizi de mutlaka belirlemelisiniz.
- **Benim için öncelikli olan şeyler nelerdir?** sorusuna yanıt bulmaya çalışınız.

Önceliklerinizi sıralayın

- Ders mi çalışmanız gerekir?
- Arkadaşlarla görüşmeniz mi gerekir?
- Televizyon mu izlemem gerekir?
- Gezmem mi gerekir?

Bir an önce karar verin ve bunlara dengeli bir biçimde zaman ayırın

ÖNYARGILARINIZI KIRIN

🌐 **BAŞARISIZ OLMAKTAN KORKMAYIN**

🌐 **Kendinin güçlü ve zayıf yanlarını belirleyin.**

Bir işe yada eyleme başlarken bir çok şey zor görünebilir. Zor olan yapmanız gereken faaliyet mi yoksa onu başarma konusundaki ön yargılarınız mı?

■ **Kendinizi bu anlamda denediniz mi?**

■ **Olaylara karşı ne kadar ön yargılısınız?**

2 – ÖĞRENMEYİ YERİNDE YAPMAK

UNUTMAYINIZ.....!!!!!!

• SINIFTA [EĞİTİM ORTAMINDA] ÖĞRENCİ;

- Okuduklarının % 10'unu,
- Duyduklarının % 20'sini,
- Gördüklerinin % 50'sini,
- Görüp duyduklarının % 70'ini,
- Pratik yaparak tekrar ettiklerinin % 80'ini,
- Başkalarına öğrettiklerinin..... % 95'ini,

HATIRLAYABİLİR.....!!!!!!

İYİ BİR ÖĞRENME İÇİN;

DERSTE;

- Derse zamanında gelme ve ön hazırlık
- Dersi etkin dinleme
- Derste not tutma
- Derste soru sorma ve fikir üretme

3- PLAN YAPMA

PLAN : “neyi”, “ne zaman” , “nasıl” ,“nerede” ve “ne kadar” çalışacağınızı önceden belirlemek demektir.

PLANLI ÇALIŞMAYI ENGELLEYEN ETMENLER:

İÇ SEBEPLER:

- Hayal Kurmak
- Endişeler

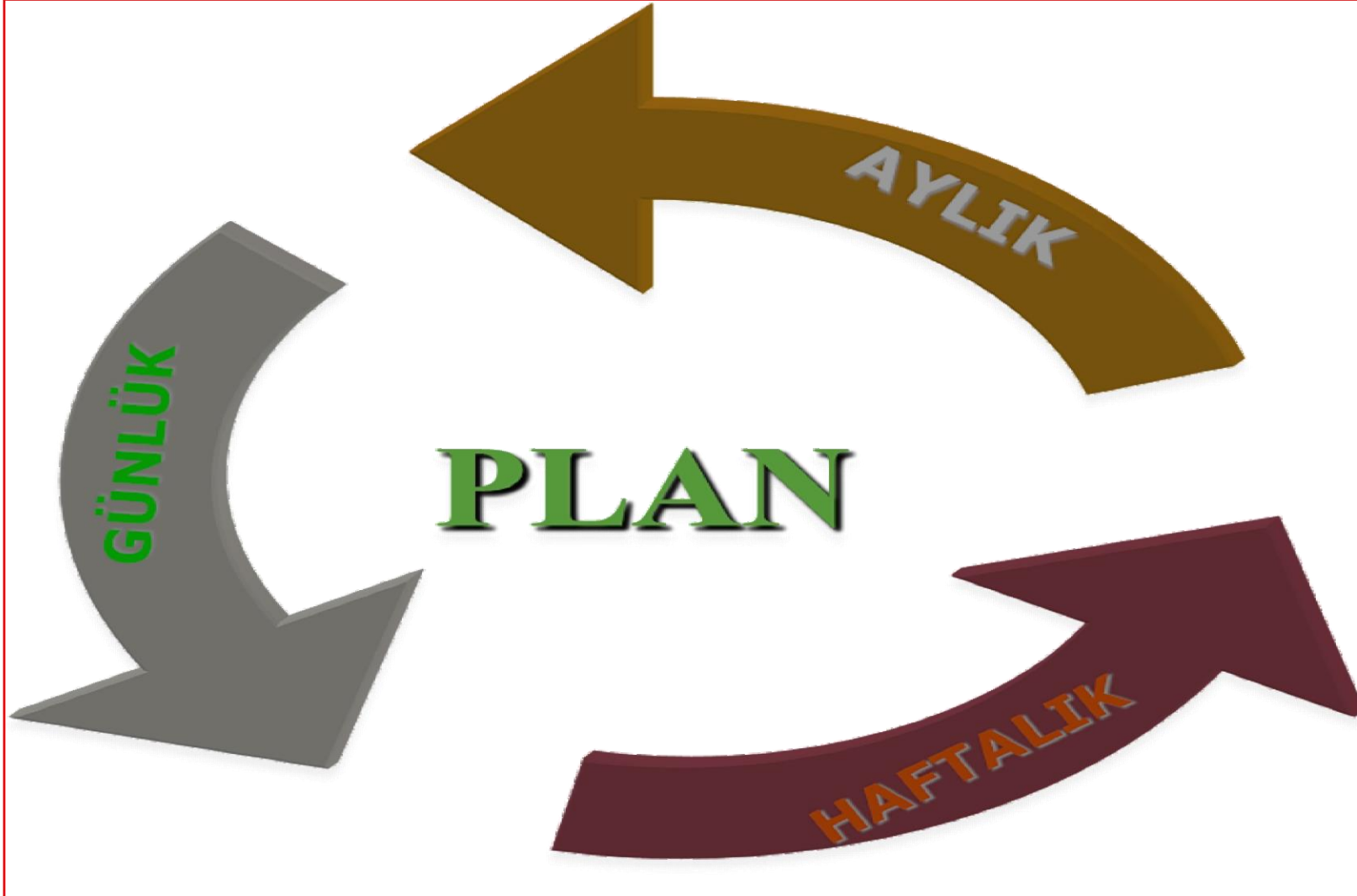
DIŞ SEBEPLER:

- Telefon
- Müzik Dinleme
- Yatarak Çalışma
- Televizyon – Bilgisayar
- Çalışma Ortamı

PLANSIZLIK

**Dikkatsizlięe,
İsteksizlięe,
Yorgunluęa,
Bitkinlięe,
ve dalgınlığa neden olur.**

PLANLI ÇALIŞMA



Peki siz günlük, haftalık ve aylık çalışma planlarında nelere yer vermeniz gerekir?

- ✚ Hangi derslere, haftanın hangi günleri çalışacağınızı,
- ✚ Geçmiş konuların tekrarına ne zaman yer vereceğinizi
- ✚ **Sınav tarihlerinizi**
- ✚ Hazırlanacak ödevlerin neler olduğu ve ne zaman hazırlayacağınızı
- ✚ **Planda yer alan ancak yapılamayan çalışmalarınızı ne zaman tamamlayacağınızı**
- ✚ Dinlenme, tv izleme, spor yapma, sinema ve tiyatroya gitme gibi ders dışı etkinliklere ne zaman yer vereceğinizi
- ✚ **Bunların yanında günlük çalışma çizelgelerinde ; okulda geçen saatler, ders çalışma, eğlenme, dinlenme, ev işlerine yardım ve uyku saatleri göstermeniz gerekir.**

**NASIL BİR ZAMANLAMA,
DERS ÇALIŞIRKEN
SİZE EN YÜKSEK VERİMİ SAĞLAR?**

$$40' + 10' + 10' = 60'$$

Çalışma

Tekrar

Dinlenme



DİKKAT;

Kelime ve bilgi dağarcığınızı geliştirmek için

Kendinizi daha iyi ifade etmek için

Okuma hızınızı artırmak için

Okuduğunuzu daha iyi anlamak için

Sınavlarda bir adım daha önde olmak için.....



Kitap okumaya zaman ayırın

Hazırlayan ve Sunan:

**Cevat GENÇ
Rehber Öğretmen**

Tel: 05053941640

E mail: cevatgenc76@Hotmail.com